



## 白山青年の家所章

千古の雪をいただく孤高の霊峰「白山」と、翼をひろげてまさに天に向って雄飛せんとする「県鳥イヌワシ」をデフォルメし、白山を仰いで研修に励む青年たちの姿を2つの円で示したもので、色は、上はブルー、下はオレンジ。郷土の美しい空と豊かな大地、そして青年の清純と情熱を表している。

# 生活のしおり

## 石川県立白山青年の家

〒920-2113 石川県白山市八幡町戌142

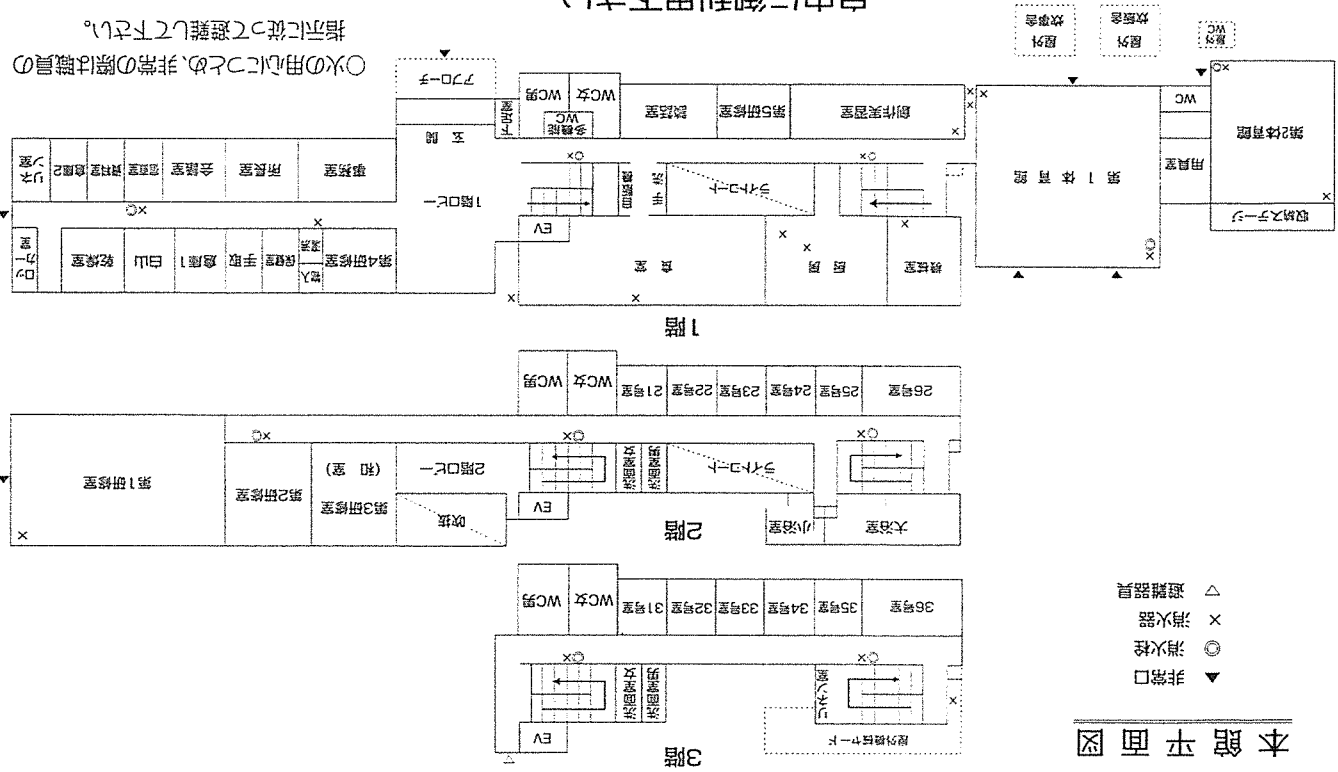
☎ (076) 272-3695

氏名

第1体育館…バスケコート、バレーホール、バドミントン、卓球、バドミントン(ピンポン)、シヤトルコック(卓球)、キヤンダルム・卓球台等  
第2体育館…卓球、バドミントン(ピンポン)、玉、シヤトルコック(卓球)、キヤンダルム・卓球台等  
女 閣…ソフホール用具、サッカーボール、フリスビー等  
談話 閣…将棋、囲碁、オセロ、テレビ、雑誌、トランプ(豊勢 閣)

自由に御利用下さい。

○火の用心にこころ、非常の際は職員の指示に従って避難して下さい。



本館平面図

※再生紙を使用しています。

# 生活のご案内

## 1日の標準生活時間

時間	こと	生活のすすめ方
6:30	起床	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床後は毛布や布団を決められたとおりたたみ、シーツや枕カバーは所定の場所へお返しください。</li> </ul>
7:00～	朝のつどい	<ul style="list-style-type: none"> <li>旗を揚げ、ラジオ体操をします。(晴れの時は玄関前広場、雨の時は体育館で行います。)</li> <li>諸連絡など。</li> </ul>
7:30～ 8:30	朝食	<ul style="list-style-type: none"> <li>食後、食器類を片づけ、テーブルふきをしてください。</li> </ul>
8:30～ 8:50	清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>割り当て場所の清掃を協力してやりましょう。</li> <li>その日退所される団体の方は、<u>宿泊室のお荷物を研修場所へ移動</u>をしてください。</li> </ul>
9:00～	研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>その日の研修が終わったら、使い終わったイス・机・用具等の後始末をして、清掃をしましょう。</li> </ul>
12:00～13:00	昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>食後、食器類を片づけ、テーブルふきをしてください。</li> </ul>
13:30～	研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>その日の研修が終わったら、使い終わったイス・机・用具等の後始末をして、清掃をしましょう。</li> </ul>
18:00～19:00	夕食	<ul style="list-style-type: none"> <li>食後、食器類を片づけ、テーブルふきをしてください。</li> </ul>
19:00～21:30	研修入浴	<ul style="list-style-type: none"> <li>その日の研修が終わったら、使い終わったイス・机・用具等の後始末をして、清掃をしましょう。</li> <li>浴室入口の表示にしたがって、お入りください。入浴後、お使いになったオケやイスはもとの位置に整頓しましょう。</li> </ul>
22:00	消灯・就寝	<ul style="list-style-type: none"> <li>シーツ2枚と枕カバーは必ずお使いください。</li> <li>照明・冷暖房のスイッチを切り、他の人に迷惑をかけないよう、静かにお休みください。</li> </ul>

※お持ち込みになったペットボトル、カン、ビン類はお持ち帰りください。

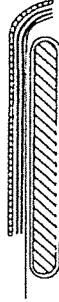
## ベッドのつくり方

使用するシーツは1人2枚  
枕カバーは1人1枚です。

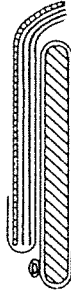
①敷布団の上にシーツを1枚しきます。



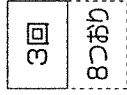
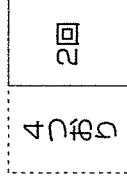
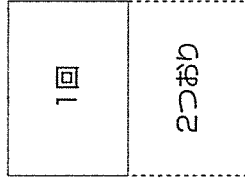
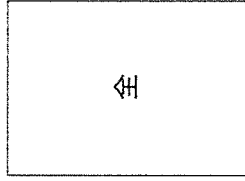
②もう1枚のシーツを上にかかけ、さらに毛布とかけ布団をかけます。



③2枚目のシーツを下図のように上に折りかえし、カバーに入れたまくらをおさめます。



## 毛布・かけ布団のたたみ方

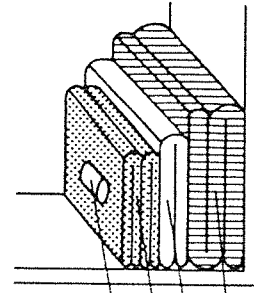
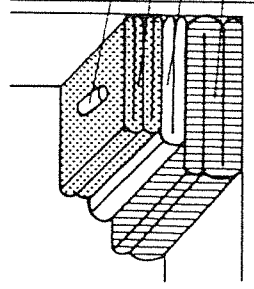


かけ布団はここまで 毛布はここまで

## 整とんの仕方

○寝具は図のようにつみ重ねてください。

○折り目の丸いところが外側に見えるようにしてください。



◆使ったものはもとの場所へ。 ◆あいさつをしましょう。

◆帰る時は来た時よりも美しく。 ◆他人に迷惑をかけない。

◆5分前行動をしましょう。 ◆全館禁煙です。