

# 研 修 プ ロ グ ラ ム

団体名 [ ]

\* 入所のあと、15分程度「オリエンテーション」の時間を必ずとってください。

\* 朝のつどいの有無をご記入ください。

時間	月 日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日		
7:30	6:30 起床・洗面		7:00～ 朝のつどい(有・無)		7:15～ 清掃 (朝食後でもよい)	
	朝食		朝食		朝食	
8:30	[研修内容]	[場所]	[研修内容]	[場所]	[研修内容]	[場所]
9:00						
10:00						
11:00						
12:00	昼食		昼食		昼食	
13:00	[研修内容]	[場所]	[研修内容]	[場所]	[研修内容]	[場所]
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	夕食		夕食		夕食	
19:00	[研修内容]	[場所]	[研修内容]	[場所]	[研修内容]	[場所]
20:00	↑					
21:00	↓					
22:00	就寝		就寝		就寝	
備考						

入浴時間は 19:00～21:30 にお取りください