



- ①一般的な登山コース**
 最もよく使われているコースで道はしっかりしています。杉林が多いけれども季節によってはカタクリなどの花を見ることができます。
 パーク獅子吼より片道約110分(赤の部分)
- ②深山谷川コース**
 やや道が荒れていますが冒険心をくすぐるコース。少しわかりにくいところがあるので注意が必要。どちらかというと登りがお勧め。
 林道入り口より片道約100分(茶色の部分)
- ③奥獅子吼山登山コース**
 道はしっかりしていて比較的起伏の少ない尾根歩きができます。季節によりカタクリなどのいろいろな花や鳥を見ることができます。
 月惜小屋より片道約100分(紫色の部分)
- ④林業試験場コース**
 道はやや荒れていて坂の急なところもあります。林業試験場の近くや草が茂っている時はわかりにくいこともあります。下りに使うのがお勧め。
 分岐より下り約90分(黄土色の部分)
- ⑤北獅子吼コース**
 道はしっかりしていていくつもピークを巡ることができます。景色の良い眺望ポイントもあります。
 一周約70分(オレンジの部分)

