

# 肝 試 し

夜の自然を体感しながら、仲間との親睦を深めることができます

<活動費> 野外活動用地図 1班 100円

<活動時間> 1時間程度

<活動場所> 青年の家の周辺

<各自が用意するもの> 懐中電灯（引率者・指導者用）

<活動の流れ>

- ① 活動の説明・引き渡し
- ② 1組ずつ順番にスタート
- ③ 後片付け・返却

<引率者の役割>

事前に・・・専門員との打ち合わせ

コースの下見・危険個所の確認

活動前・・・提灯の受け取り

活動用地図の受け取り

コースの確認

活動中・・・進捗状況の確認、見回り、危険箇所での安全確保

<その他>

- ・活動の流れ ②・③に専門員は立ち合いません。
- ・入浴時間が決められていますので、全体の時間を調整してください。
- ・降雨時や梅雨時等、天候によって変更となることがあります。
- ・提灯を使用する場合は、事前に打合せが必要です。

