



- ① 一般的な登山コース 最もよく使われているコースで道はしっかりしています。パーク獅子吼より片道約 110 分
- ② 深山谷川コース やや道が荒れていますが冒険心をくすぐるコース。少しわかりにくいところもあります。林道入り口より片道約 100 分
- ③ 奥獅子吼山登山コース 道はしっかりしていて比較的起伏の少ない尾根歩き。月惜小屋より片道約 100 分
- ④ 林業試験場コース 道がやや荒れていて急坂もあります。草が茂っているとわかりにくいところも。下りがお勧め。分岐より下り約 90 分
- ⑤ 北獅子吼コース 道はしっかりしています。各山の頂上からの見晴らしはありませんが、別に眺望ポイントがあります。一周約 70 分