

第1回 家族で春キャンプ

春の山菜・里菜ツアー!



ゆきママとしずくちゃん

4月20日（土） <1日目>	4月21日（日） <2日目>
9:30 受付開始	6:30 起床
10:00 開校式	7:30 朝食（食堂）
11:00 テント設営 テント・シュラフ・毛布は青年の家にあります（持参も可）	9:00 テント片付け
12:00 昼食（食堂）	10:00 獅子吼高原（ゴンドラ） ※希望者は登山も要相談
13:00 春の山菜・里菜ツアー	12:00 昼食（獅子吼高原）
15:00 薪拾い・焚火・自由時間	13:00 獅子吼下山 カタクリの花見頃だといいいね
17:30 夕食準備（山菜メニュー）	14:30 ふりかえり～閉校式
18:00 夕食	15:00 解散（パーク獅子吼駐車場）
19:00 入浴・自由時間	※天候等により、 日程・活動内容の変更もあります。
20:30 天体観察（自由参加）	※自動販売機はあります。（4/2 設置）
21:30 就寝（家族ごとにテント泊） ※状況により体育館でのテント泊になる場合もあります。	冷蔵庫（食堂）は使用可 （酒類以外のお好みの飲料の持込み可）

●持ち物

- 参加費:子ども 4,000 円、大人 4,500 円程度（当日受付で徴収）
- 内ばき(館内で使用) 懐中電灯 着替え 帽子
- 1日目の飲料（水筒等） 手拭きタオル 汗拭きタオル 軍手
- 雨具：雨合羽・長靴等（小雨でも活動） 入浴用のバスタオル、タオル
- 防寒具（寒い時用）
- マイカップ(ポットにお湯を用意しますので、コーヒー等お好みのお飲み物を持参可)
- 洗面用具（歯ブラシ等）※リンスインシャンプー、ボディーソープ有

春の山菜?



身の回りには食べられる山野草があります。講師の先生に教えてもらって食べられる植物を見つけましょう。毒のある植物もあるので話をよく聞いてしっかりと見分けてみましょう。

「獅子吼（後高山）649m」（白山青年の家から約2時間）



標高 649mの獅子吼高原。正式には後高山（しりたかやま）といいます。パーク獅子吼から登山道があり、頂上からは手取川扇状地、日本海、遠く立山連峰や能登半島を望むことができます。ゴンドラを使えば簡単に絶景を楽しむことができ、パラグライダーの基地としても有名です。

<https://city-hakusan.com/shishiku/>