

ジオファミリーチャレンジ!

第5回 家族で冬キャンプ

昔の暮らし体験!



ゆきママとしずくちゃん

1月25日(土) <1日目>	1月26日(日) <2日目>
9:30 受付開始 10:00 開校式 11:00 テント設営 テント・シュラフ・毛布は青年の家にあります(持参も可) 12:00 昼食(食堂)	6:30 起床 7:30 朝食(食堂) 9:00 テント片付け 10:00 みそづくり前半 12:00 昼食
13:00 かんじきハイク 15:30 たき火 16:30 そば打ち 19:00 入浴・自由時間 20:00 天体観察(自由参加) 21:30 就寝(家族ごとにテント泊) ※状況により体育館でのテント泊になる場合もあります。	13:00 みそづくり後半 14:30 ふりかえり~閉校式 15:00 解散 ※天候等により、 日程・活動内容の変更もあります。 ※自動販売機はあります。(4/2設置) 冷蔵庫(食堂)は使用可 (酒類以外のお好みの飲料の持込み可)

●持ち物

- 参加費(当日受付で徴収): 子ども4,000円、大人4,500円程度
- みそ材料費2,500円程度(1家族1樽、6kg) みそ樽(100用)800円程度
- 内ばき(館内で使用) □懐中電灯 □着替え □帽子
- 1日目の飲料(水筒等) □手拭きタオル □汗拭きタオル □軍手
- 雨具: 雨合羽・長靴等(かんじきは長靴ではきます) □防寒具
- 入浴用のバスタオル、タオル
- マイカップ(ポットにお湯を用意しますので、コーヒー等お好みのお飲み物を持参可)
- 洗面用具(歯ブラシ等) ※リンスインシャンプー、ボディーソープ有



「鳥越そば」

白山麓はそば作りが盛んです。特に鳥越地区には多くのそば畑があります。そばは夏前に種をまくと9月ごろ白い花を咲かせ、10月から11月ごろ実を付けます。鳥越産のそば粉を使って小麦粉をつなぎにそばを打ってみましょう。



「みそづくり」

白山市の鶴来地区は、昔から発酵食品が作られてきました。酒、しょうゆ、酢、そしてみそ。鶴来で代々続く麴屋の飛驒屋さんの麴を使ってみそを作ります。我が家独自の「手前みそ」。どんな味になるのかは秋になるまでのお楽しみです。