

# ジオチャレンジ!

## 白山手取川ジオパーク探検Ⅳ

# 登山にチャレンジ!



白山手取川ジオパーク  
Hakusan Todorigawa Geopark



ゆきママとしずくちゃん

2023年5月、白山手取川ジオパークはユネスコ世界ジオパークに認定されました。活動を通してジオパークの魅力を体験しましょう!

11月9日(土) <1日目>	11月10日(日) <2日目>
9:30 受付開始 10:00 開校式・オリエンテーション 10:15 班活動 10:30 テント設営 11:00 獅子吼登山	6:30 起床 7:00 朝のつどい 7:30 朝食 8:30 テント撤収 9:30 舟岡山クエスト 12:00 昼食
13:00 昼食 15:30 青年の家着 17:00 新そば打ち 20:00 入浴・自由時間 21:30 就寝準備 22:00 就寝	13:00 木ホルダー作り 14:00 トチの実・クルミ拾い 14:30 ふりかえり～閉校式 15:00 解散  ※天候等により、 日程・活動内容の変更もあります。

### ●持ち物

- 参加費:4,000円程度(当日受付で徴収)
- 内ばき(館内で使用)
- 1日目の飲料(水筒等)
- 筆記用具
- 雨具:雨合羽・長靴等(小雨での活動時)
- ナップザックかウエストバック(活動時に必要な雨具・水筒等を入れる)
- 洗面用具(歯ブラシ等)※リンスインシャンプー、ボディーソープ有
- 懐中電灯
- 手拭きタオル
- 入浴用のバスタオル、タオル
- 着替え
- 汗拭きタオル
- 軍手
- 帽子



### 「獅子吼(後高山)649m」(白山青年の家から約2時間)

標高649mの獅子吼高原。正式には後高山(しりたかやま)といいます。パーク獅子吼から登山道があり、頂上からは手取川扇状地、日本海、遠く立山連峰や能登半島を望むことができます。ゴンドラを使えば簡単に絶景を楽しむことができ、パラグライダーの基地としても有名です。



### 「鳥越そば」

白山麓はそば作りが盛んです。特に鳥越地区には多くのそば畑があります。そばは夏前に種をまくと9月ごろ白い花を咲かせ、10月から11月ごろ実を付けます。この実を粉にしたものがそば粉で、今年できたばかりのそば粉を使って小麦粉をつなぎにそばを打ってみましょう。