

# ジオファミリーチャレンジ!

## 第1回家族で「春キャンプ」

## 春の山菜・里菜ツアー!

～春の恵みの色々な山菜を山菜名人と一緒に採取して、その場で調理味くらべ!～



～河内の里山でジオガイドと昆虫の幼虫を見つけて育てよう!～

ゆきママとしずくちゃん

4月19日(土) <1日目>	4月20日(日) <2日目>
9:30 受付 10:00 開校式・オリエンテーション 10:30 里山へ移動(各自家用車) 春の山菜採取  12:00 昼食(持参おにぎり) 山菜試食(天ぷら・きのこ汁) 幼虫採取 14:00 青年の家へ移動(各自家用車)	6:30 起床 7:00 テント内片付け 7:30 朝食(食堂) 8:30 テント撤収 9:00 青年の家周辺で山菜探し 11:00 山菜おやつ作り (ヨモギ団子・スマイレ茶) 12:00 昼食作り (ふきご飯・あざみ汁)
15:00 テント設営 明日の予定確認 18:00 夕食(食堂)  19:00 入浴・自由時間 21:30 就寝(家族ごとにテント泊) ※状況により体育館でのテント泊、 宿泊部屋になる場合もあります。	13:00 テント撤収 14:30 ふりかえり・閉校式 アンケート入力後、解散 ※天候等により予定が変更になる場合が あります

●持ち物(記名するなど、自分の持ち物だとわかるように準備)

参加費:子ども4,500円、大人5,000円程度(当日受付で徴収)

1日目の昼食(おにぎり)

内ばき(館内で使用)スリッパ不可

懐中電灯(テント用)

防寒具(寒い時用)

着替え

帽子

軍手

2日分の飲料(水筒、ペットボトル等を肩からさげられるもの)

冷水器の水を補給できます。

ペットボトル等の飲料を持参したり自動販売機での購入も可能です。

手拭き・汗拭きタオル

入浴用のバスタオル、タオル

長靴(山は靴だと汚れます)

雨具:雨合羽等(小雨でも活動)

くま鈴(青年の家のものを貸し出しも可)

洗面用具(歯ブラシ等)※リンスインシャンプー、ボディーソープ有

必要な方

マイカップ(ポットにお湯を用意しますので、コーヒー等好みのお飲み物を持参可)

幼虫を持って帰る虫かご(持って帰りたい人だけ)

100均にあるもので大丈夫です(イラストのようなもの)

