

ジオ学校中級①  
春トレッキング

※1日目登山



奥獅子吼山登山!

対象：小学5年生～中学3年生を含む家族、10家族20名程度

ゆきママとしずくちゃん

| 5月10日（土） <1日目>     | 5月11日（日） <2日目>                           |
|--------------------|--|
| 9：30 受付開始          | 6：30 起床                                  |
| 9：45 開校式           | 7：30 朝食（食堂）                              |
| 10：00 パーク獅子吼へ移動    | 8：00 荷物整理                                |
| 10：15 ゴンドラでスカイ獅子吼へ | 9：00 舟岡山・白山比咩神社散策                        |
| 10：45 奥獅子吼へ向け出発    |  |
| 13：00 昼食（持参弁当）     | 12：00 昼食（弁当）                             |
| 13：30 下山開始         | 13：00 木ホルダー<br>（ウッドバーニング）                |
| 16：00 パーク獅子吼着      | 14：30 閉校式・解散<br>Google フォームでのアンケート回答後に解散 |
| 16：30 オリエンテーション    |  |
| 17：00 野外カレー作り      |  |
| 18：00 夕食（野外カレー）    |  |
| 19：00 入浴・自由時間      |  |
| 21：30 明日の予定確認      |  |
| 22：00 就寝           |  |

※天候等により予定が変更になる場合があります

●持ち物（記名するなど、自分の持ち物だと分かるようにしておいてください）

□参加費：大人5,000円、子ども4,500円程度（当日受付で徴収）

※ゴンドラ代は別途 一般/片道500円（往復710円）小学生/片道250円（往復300円）

□内ばき（館内で使用・スリッパ不可） □着替え □帽子 □1日目の昼食（弁当）

□2日分の飲料（水筒、ペットボトル等を肩からさげられるもの）

※冷水器の水を補給できます。自動販売機での購入も可能

ペットボトル等の飲料を持参し、記名して冷蔵庫に入れておくことも可能。

奥獅子吼山頂でお湯を沸かして飲み物等を作ることができます（バーナー、コッフェル貸し出し可）

□手拭きタオル □汗拭きタオル（首にかけられるもの）

□入浴用のバスタオル、タオル □熊鈴（青年の家での貸し出し可）

□雨具（雨合羽・ポンチョ等） □軍手

□リュックサック（弁当、水筒、必要な場合雨具等を入れられるもの）

□トレッキングポール（あってもなくても可。青年の家での貸し出し可）

□洗面用具（歯ブラシ等）※リンスインシャンプー、ボディソープ有

※足元は登山靴でなくても底の厚いズックなどで大丈夫。ぬかるんでいることもあるので防水が良い。長靴可。



ズミの花

「奥獅子吼山 928.2m」（スカイ獅子吼から片道約2時間半）

本来獅子吼といえば奥獅子吼山をさしたものとされています。ゴンドラで上がってしまえば、比較的起伏の少ない尾根歩きになります。頂上からは獅子吼（後高山）では見られなかった白山を望むことができます。カタクリの時期には少し遅いですが、途中いろいろな花を見ながら歩けます。