

ジオチャレンジ！

白山手取川ジオパーク探検③

秋を感じて・リバートレッキング！



白青くん

9月6日（土） <1日目>	9月7日（日） <2日目>
9：30 受付開始 10：00 開校式 オリエンテーション 10：30 班活動 12：00 昼食（食堂）	6：30 起床 7：30 朝食（食堂） 9：00 ストーンアート ピザ作り 12：00 昼食（ピザ）
13：00 瀬波川に移動 13：45 沢登り 17：00 入浴・自由時間 18：00 夕食（食堂） 19：00 自由時間（ウッドバーニング） 21：30 就寝準備 22：00 就寝	14：30 ふりかえり・閉校式 ※保護者も出席可 15：00 解散 お子さんと一緒に Google フォームでのアンケート の回答をしていただいてから解散となります ※天候等により、 日程・活動内容の変更もあります。

●持ち物（記名するなど、自分の持ち物だと分かるように準備）

□参加費：4,000 円程度（当日受付で徴収）

□内ばき（館内で使用）スリッパ不可

□沢登りの服装＜着衣水泳＞

水着＋長袖、長ズボン（綿以外 学校の体育服でも可）＊肌の露出がないようにする。

濡れてもいいズック、着替え用のタオル

（ライフジャケット・ヘルメットは白山青年の家で準備します）

□沢登りの時に必要な着替え、タオル等を入れて持っていくカバン等

□1日目の飲料（水筒、ペットボトル等を肩からさげられるもの）

2日目は冷水器の水を補充します。お茶等が必要な場合は記名し持参してください。

□手拭きタオル・軍手（ピザ作りで使用）

□汗拭きタオル

□着替え

□帽子

□入浴用のバスタオル、タオル

□洗面用具（歯ブラシ等）※リンスインシャンプー、ボディーソープ有

「瀬波川」

瀬波川は白山市の山間部に位置している手取川の支流です。そこでの沢登りは爽やかな清涼感を味わえるとともに、山の渓谷美を存分に味わえる魅力的な活動です。

当然、危険も伴います。山のトレッキングとは違い難しさもありますが、少しずつステップアップしていけば十分に楽しめます。