

ジオファミリーチャレンジ⑤

家族で秋トレッキング

～いしかわ自然学校インストラクター&白山瀬波の会のメンバーと
紅葉のオンソリ山に登ろう！～

11月1日（土） <荒天中止>

- 9:00 受付開始（白山青年の家）
- 9:15 開校式
- 9:20 瀬波キャンプ場へ移動
- 10:00 オンソリ山登山開始
- 12:20 オンソリ山頂で昼食
（弁当持参）
- 13:00 下山開始
- 15:00 瀬波キャンプ場到着
- 15:30 青年の家到着・閉校式
- 15:45 アンケート回答後、解散



●持ち物

- 参加費:子ども500円程度、大人700円程度
- リュック（水筒、弁当等を入れられるもの）
- 汗拭きタオル
- 水筒
- 雨具
- 弁当、おやつ
- 帽子
- トレッキングポール（必要な方）※青年の家のものを貸出も可
- 熊鈴（お持ちの方）※青年の家のものを貸出も可
- ヘッドライト（お持ちの方）※青年の家のものを貸出も可

*往復約4キロを歩きます

*山歩き出来る服装と多少濡れてもよく、歩き易い登山靴(軽登山靴でもよい)
防寒具もあると安心です

*実施の有無を、前日15時頃にe-mailにてご連絡します