



白山青年の家所章

千古の雪をいただく孤高の霊峰「白山」と、翼をひろげてまさに天に向かって雄飛せんとする「県鳥イヌワシ」をデフォルメし、白山を仰いで研修に励む青年たちの姿を2つの円で示したもので、色は、上はブルー、下はオレンジ。郷土の美しい空と豊かな大地、そして青年の清純と情熱を表している。

生活のしおり

石川県立白山青年の家

〒920-2113 石川県白山市八幡町戌142

☎ (076) 272-3695

氏 名	
-----	--

生活のご案内

1日の標準生活時間

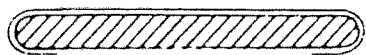
時 間	ことがら	生 活 の す す め 方
6:30	起 床	起床後は毛布や布団を決められたとおりにたたみ、シーツや枕カバーは所定の場所へお返してください。
7:00～	朝のつどい	- 旗を揚げ、ラジオ体操をします。(晴れの時は玄関前広場、雨の時は体育館で行います。) - 諸連絡など。
7:30～ 8:30	朝 食	食後、食器類を片づけ、テーブルふきをしてください。
8:30～ 8:50	清 掃	- 割り当て場所の清掃を協力してやりましょう。 <u>その日退所される団体の方は、宿泊室のお荷物を研修場所へ移動をしてください。</u>
9:00～	研 修	その日の研修が終わったら、使い終わったイス・机・用具等の後始末をして、清掃をしましょう。
12:00～13:00	昼 食	食後、食器類を片づけ、テーブルふきをしてください。
13:30～	研 修	その日の研修が終わったら、使い終わったイス・机・用具等の後始末をして、清掃をしましょう。
18:00～19:00	夕 食	食後、食器類を片づけ、テーブルふきをしてください。
19:00～21:30	研 修 入 浴	- その日の研修が終わったら、使い終わったイス・机・用具等の後始末をして、清掃をしましょう。 - 浴室入口の表示にしたがって、お入りください。入浴後、お使いになったオケやイスはもとの位置に整頓しましょう。
22:00	消灯・就寝	- シーツ2枚と枕カバーは必ずお使いください。 - 照明・冷暖房のスイッチを切り、他の人に迷惑をかけないように、静かに休んでください。

※お持ち込みになったペットボトル、カン、ビン類はお持ち帰りください。

ベッドのつくり方

使用するシーツは1人2枚
枕カバーは1人1枚です。

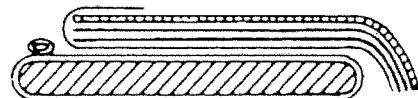
①敷布団の上にシーツを
1枚しきます。



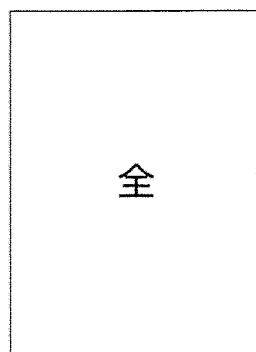
②もう1枚のシーツをその
上にかけて、さらに毛布と
かけ布団をかけます。



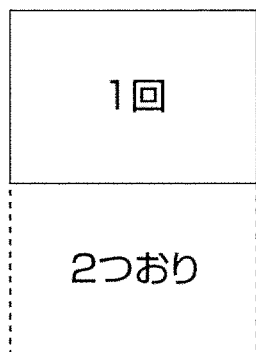
③2枚目のシーツを下図の
ように上に折りかえし、
カバーに入れたまくらをお
きます。



毛布・かけ布団のたたみ方



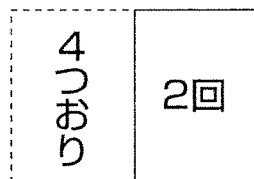
全



1回

2つおり

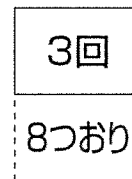
(もようは外側に)



4
つ
おり

2回

かけ布団はここまで 毛布はここまで



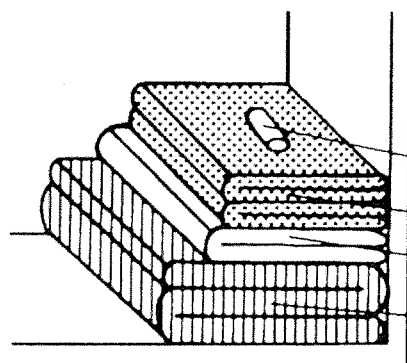
3回

8つおり

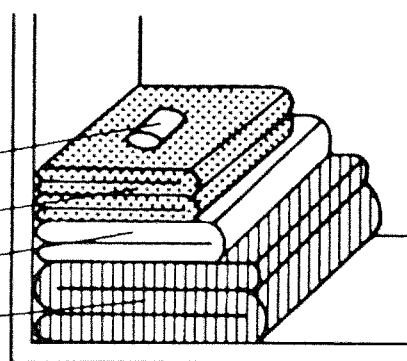
整とんの仕方

○寝具は図のように積み重ねて
ください。

○折り目の丸いところが外側に
見えるようにしてください。



まくら
毛 布
かけ布団
敷 布 団



◆使ったものはもとの場所へ。

◆あいさつをしましょう。

◆帰る時は来た時よりも美しく。

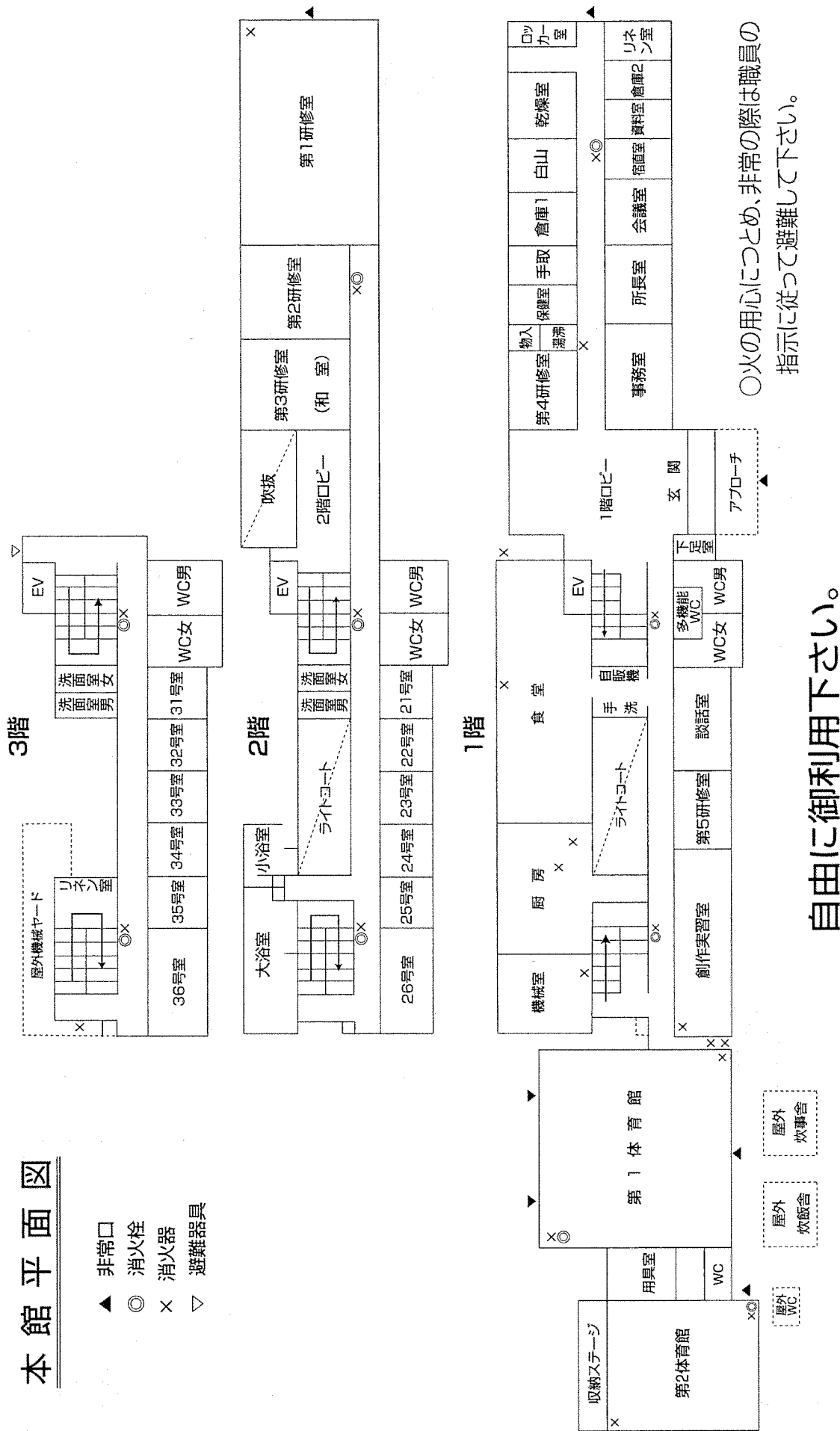
◆他人に迷惑をかけない。

◆5分前行動をしましょう。

◆全館禁煙です。

本館平面図

- ▲ 非常口
- ◎ 消火栓
- × 消火器
- ▽ 避難器具



自由に御利用下さい。

第1体育館…バスケットボール、バレーボール
第2体育館…卓球、バドミントン(ピンポン玉、シャトルコックは事務室)、キャンドル台・卓球台等
玄関…ソフトボール用具、サッカーボール、フリスビー等
談話室…将棋、囲碁、オセロ、テレビ、雑誌、トランプ(事務室)