

ジオファミリー②

「家族で春を味わう！～山菜料理～」

山奥に入らなくてもおいしい山菜はゲットできます！

白山青年の家周辺で「食べられる野草」と「食べてはいけない野草」を探しました。

ヨモギやカンゾウなど身近な野草を調理し、味わいました。

「家の周りにも生えている植物がおいしく食べられるなんて知らなかった！」

「家でも天ぷらや団子を作ってみます！」参加者の皆さんの感想です。

白山ろくの山から切り出したミズナラの原木に、しいたけの菌を植える体験もしました。

うまくいけば、秋・春2回の収穫ができます。

2026年4月19日(日)



青年の家周辺で、テキストと照らし合わせて野草探し。ヨモギ・ヤブカンゾウ・ハルジョオン・ヨメナ・タラノメ・スマレ・ウバユリ・ゼンマイ・ワラビ・ウド・・・



食べてはいけない植物を知っておこう！
スイセン・スズランは猛毒です



さあ調理開始！
親子で協力して下処理です



いただきます！

天ぷら・和え物・ヨモギ団子・コシアブラご飯が
昼食です



原木にドリルで穴をあけ、しいたけの菌を
金づちで打ち付けました。
希望者は家に持ち帰り。
直射日光のあたらない、湿った場所にお
いておきます。秋に収穫できますように。